

Misura i tuoi consumi

Quanto sei sprecone?

Quante volte ti capita di	Dai un valore da 0 (mai) a 10 (sempre)
Uscire dalle stanze senza aver spento la luce	
Studiare con il televisore e il computer accesi anche se non servono	
Addormentarti con la TV accesa perché hai dimenticato di inserire il timer per lo spegnimento	
Restare sotto la doccia per più di 5 minuti	
Dimenticare le finestre aperte quando è acceso l'impianto di riscaldamento/raffrescamento	
	Dai un valore da 0 (mai) a 5 (sempre)
Lasciare la porta del frigorifero aperta nell'attesa di decidere cosa prendere da mangiare o bere	
Farti accompagnare, a scuola, a casa di un amico o al cinema, con l'automobile, anche se potresti fare una camminata o prendere l'autobus	
Far lavare una maglia o un pantalone anche se non ce n'è bisogno	
Fai la somma	

RISULTATI

Da 51 a 65 punti – Sei uno sprecone

Segui i consigli. Ridurrai i consumi di energia, contribuirai a rispettare l'ambiente e aiuterai la tua famiglia a ridurre il costo della bolletta

Da 31 a 50 punti – Sei mediamente sprecone

Segui i consigli. Con poco impegno diventerai un consumatore efficiente.

Da 21 a 30 punti – Sei virtuoso ma puoi fare di meglio

Sei un consumatore attento.

Da 0 a 20 punti – Sei virtuoso

Sei un vero campione di efficienza. Un esempio da seguire